***2 квартал 2024 г.***

| **Дата** | **Мероприятие** | **Место проведения** |
| --- | --- | --- |
| 02.04.2024 | Разговоры за чашечкой чая | Тихая гостиная |
| 04.04.2024 | Кардиологический комплекс упражнений | Спортивное пространство |
| 09.04.2024 | Обучение компьютерной грамотности | Компьютерный мир |
| 11.04.2024 | Лекция «радикулит»/ как не навредить себе работая в огороде | Актовый зал |
| 16.04.2024 | День любимых книг | Тихая гостиная |
| 18.04.2024 | Обучение компьютерной грамотности | Компьютерный мир |
| 23.04.2024 | Занятия на тренажерах | Спортивное пространство |
| 25.04.2024 | Урок рукоделия | Творческая мастерская |
| 02.05.2024 | Обучение компьютерной грамотности | Компьютерный мир |
| 07.05.2024 | Урок рукоделия, делаем броши с георгиевскими лентами | Творческая мастерская |
| 14.05.2024 | Встреча за круглым столом - вспоминаем ветеранов ВОВ | Актовый зал |
| 16.05.2024 | Огород, кто что посадил | Тихая гостиная |
| 21.05.2024 | Урок рукоделия | Творческая мастерская |
| 23.05.2024 | Заготовки (книги рецептов, делимся рецептами закруток) | Тихая гостиная |
| 28.05.2024 | Занятия на тренажерах | Спортивное пространство |
| 30.05.2024 | Лекция «Инсульт: первые признаки и симптомы»/ индивидуальные консультации врача-терапевта | Актовый зал/ медицинский кабинет |
| 04.06.2024 | Обучение компьютерной грамотности | Компьютерный мир |
| 06.06.2024 | Комплекс упражнений на растяжение мышц позвоночника (если спина напряжена и устала) | Спортивное пространство |
| 11.06.2024 | День России | Беседа за круглым столом, концерт |
| 13.06.2024 | Прогулка в лесу | Прогулка в лесу |
| 18.06.2024 | Обучение компьютерной грамотности | Компьютерный мир |
| 20.06.2024 | Поход в лес за земляникой | Прогулка в лесу |
| 25.06.2024 | Занятия на тренажерах в парке | Поход на спортивную площадку в парк |
| 27.06.2024 | Разговор за чашечкой чая, делимся успехами на огороде | Тихая гостиная |