**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАЙ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 02.05.2024  четверг | 11:00  12:00 | Лекция с активной частью на тему «Огород – польза для здоровья»  Лечебная физическая культура | Волонтеры-медики |
| 03.05.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |
| 06.05.2024  понедельник | 11:00  12:30  14:00 | Оздоровительная зарядка  «Красивый ход» – шашечный турнир  Лекция на тему «Уход за полостью рта и зубными протезами» | Стрельникова Д. С.  Стрельникова Д. С.  Варежкина Е. С. |
| 07.05.2024  вторник | 11:00  14:00 | Лечебная физическая культура  Ситцевый бал и выставка, посвященная 9 мая | Волонтеры-медики  Забуга М. М. |
| 08.05.2024  среда | 14:00 | Праздничный концерт ко Дню Победы (Библиотека № 31, пер. Ремесленный, д. 7) | Желуденко И. В. |
| 13.05.2024  понедельник | 11:00  13:00 | Оздоровительная зарядка  Русское географическое общество. Показ фильмов | Стрельникова Д. С.  Анищенко В. С.. |
| 14.05.2024  вторник | 11:00  15:00 | Лечебная физическая культура  Концертная программа «Победный май». Выступление учащихся 2 «Б» класса МАОУ СОШ 32 | Волонтеры-медики  Ефимова Ю. В., Кузнецова В. С. |
| 15.05.2024  среда | 12:00  14:00 | Лекция с психологом на тему «Гармония в жизни»  День Семьи. Праздничный концерт (Библиотека № 31, пер. Ремесленный, д. 7) | Фомина О. В.  Желуденко И. В. |
| 16.05.2024  четверг | 11:00  12:30 | Лечебная физическая культура  «Хочу быть красивой!» Мастер-класс по уходу за кожей | Волонтеры-медики  Волкова С. А. |
| 17.05.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |
| 20.05.2024  понедельник | 11:00  12:30  14:00 | Оздоровительная зарядка  «Красивый ход» – шашечный турнир  Лекция на тему «Болезнь Паркинсона. Что это и как с ней жить» | Стрельникова Д. С.  Стрельникова Д. С.  Варежкина Е. С. |
| 21.05.2024  вторник | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Лекция на тему «Информационная безопасность. Как защитить себя от мошенников» | Волонтеры-медики  Шашилова В. И. |
| 22.05.2024  среда | 16:00 | Музыкальный вечер в клубе «Отпетые романтики» (Библиотека им. А. И. Герцена, ул. Чапаева, д. 5) | Градобоева Г. С. |
| 23.05.2024  четверг | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Экскурсия в Музей Эрнста Неизвестного (ул. Добролюбова, д. 14) | Волонтеры-медики  Стрельникова Д. С. |
| 24.05.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |
| 27.05.2024  понедельник | 11:00  13:00 | Оздоровительная зарядка  Русское географическое общество. Показ фильмов | Стрельникова Д. С.  Анищенко В. С. |
| 28.05.2024  вторник | 11:00  12:00 | Лекция с активной частью «Смехойога»  Лечебная физическая культура | Волонтеры-медики |
| 29.05.2024  среда | 13:00 | Экскурсия в Музей космонавтики и ракетно-космической техники (ул. Мамина-Сибиряка, д. 145) | Стрельникова Д. С. |
| 30.05.2024  четверг | 11:00  12:30  14:00 | Лечебная физическая культура  Просмотр документального фильма «Планета Тыва»  Практическая лекция на тему «Первая помощь при кровотечениях» | Волонтеры-медики  Стрельникова Д. С.  Варежкина Е. С. |
| 31.05.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна

8-900-037-40-20

Стрельникова Дарья Сергеевна