 *Центр общения старшего поколения*

*клиентская служба (на правах отдела) в г. Кировграде*

*План мероприятий на май 2024г*.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | время | мероприятие | ответственный |
| 02.05.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 03.05.24.  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Аква аэробика  (посещение городского бассейна).  День здоровья. «У Прудика» | Специалист ОСФР |
| 06.05.24  понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 07.05.24  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья  Общеукрепляющая гимнастика.  Дворец спорта. (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР  Тренер |
| 08.05.24  среда | 10.00.  13.30 | Территория здоровья.  ЛФК (гимнастические палки)  Подготовка к праздничному шествию, посвященному 79 годовщине Победы. | Специалист ОСФР |
| 13.05.24 понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 14.05.24  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  «Окно в виртуальный мир» компьютерная грамотность пожилых людей | Специалист ОСФР |
| 15.05.24  среда | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мероприятие в рамках поэтического клуба. | Специалист ОСФР |
| 16.05.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 17.05.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Аква аэробика (посещение городского бассейна).  День здоровья «У Прудика». | Специалист ОСФР |
| 20.05.24  понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика  Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 21.05.24  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  «Внимание!!! Мошенники»  Беседа, обмен информацией | Специалист ОСФР  Руководитель клиентской службы  И.Г.Воинкова, представитель МВД |
| 22.05.24  среда | 10.00.  11.00 | Территория здоровья.  Гимнастика.  Дворец спорта. (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР  Тренер |
| 23.05.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  В рамках музыкальной гостиной «музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 24.05.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  День здоровья «У Прудика». | Специалист ОСФР  Участник центра |
| 27.05.24  понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мастер класс по рукоделию | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 28.05.24  вторник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  ЛФК (гимнастические палки)  Дворец спорта. (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР  Тренер - преподаватель |
| 29.05.24  среда | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  «Интернет - интересно, полезно, безопасно» Обучающий семинар. | Специалист ОСФР |
| 30.05.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья  Скандинавская ходьба.  В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 31.05.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  День здоровья «У Прудика». | Специалист ОСФР  Участники центра |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70