**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЛЕНИНСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАЙ 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** |
| 02.05.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 03.05.2024пятница | 12.0013.00 | * 1. Час здоровья с психологом Фоминой О. В. на тему: «Эмоциональный интеллект».
	2. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 06.05.2024понедельник | 14.00 | * 1. Торжественное мероприятие, концертная программа к 9 мая «Много лет нашей славной Победе».
 |
| 07.05.2024вторник | 12.00 | * 1. Мероприятие «Когда поет властитель дум», посвященное 100-летию Булату Окуджаве в Центральной городской библиотеке им. А. И. Герцена (ул. Чапаева, 5).
 |
| 08.05.2024среда | 11.0012.30 | Час здоровья с представителями Центра профилактики когнитивных расстройств ГБПОУ СОМК на тему «Когнитивные нарушения, их ранняя диагностика и профилактика».* 1. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 13.05.2024понедельник | 11.0012.30 | * 1. Уроки компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности (по предварительной записи).
	2. Школа рукоделия «Умелые ручки» (вяжем спицами, крючком, мастер-классы).
 |
| 14.05.2024вторник | 12.30 | Литературно-музыкальная гостиная «Песням тех военных лет поверьте» от Баталовой Л. А. |
| 15.05.2024среда | 12.0012.30 | * 1. Посещение Музея воздушно-десантных войск «Крылатая гвардия» (ул. Крылова, 2А, по предварительной записи).
	2. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 16.05.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 17.05.2024пятница | 12.0013.00 | * 1. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
	2. Час финансовой грамотности с представителями Ростелекома на тему: «Как пользоваться мобильными приложениями государственных социальных услуг (портал gosuslugi.ru, портал пенсионного фонда России, услуги «Ростелеком»).
 |
| 20.05.2024понедельник | 11.0012.00 | * 1. Уроки компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности (по предварительной записи).
	2. Помощь СВО.
 |
| 21.05.2024 вторник | 11.00 12.00 | * 1. Клуб настольных игр «Ваш ход» (шашки, шахматы, лото, домино).

Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?». |
| 22.05.2024среда | 12.0012.20 | * 1. Посещение МБУ «Дендрологический парк-выставка»
	2. (ул. 8 Марта, 137А, по предварительной записи).
	3. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 23.05.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 24.05.2024пятница | 12.0013.00 | Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика).* 1. Час с психологом Качаловой Н. Г. на тему: «Система естественного оздоровления».
 |
| 27.05.2024понедельник | 11.0012.00 | * 1. Уроки компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности (по предварительной записи).

Час финансовой грамотности с представителями социальной защиты на тему: «Единая социальная карта «Уралочка». |
| 28.05.2024вторник | 12.00 | Музыкальная гостиная «Счастье -это просто» от Баталовой Л. А. День именинника, конкурсы, викторины, чаепитие. |
| 29.05.2024среда | 12.0012.20 | * 1. Посещение Музея В.С. Высоцкого (ул. Малышева, 51 по предварительной записи).

Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика). |
| 30.05.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Выступление театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 31.05.2024пятница | 12.0012.00 | 1. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика).
	1. Помощь СВО.
 |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник - четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Екатеринбург, ул. Вайнера, д. 26 кабинет 304-305

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

**371-02-11**

**Мальцева Ирина Серафимовна (каб. 304)**

**376-38-06**

**Леонтьева Юлия Николаевна**

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - библиотека, настольные игры, просмотр фильмов.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.