**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЛЕНИНСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ 2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** |
| 01.04.2024понедельник | 11.0012.00 | * 1. Уроки компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности.
	2. Познавательный урок на тему: «Здоровый образ жизни» от Поповой М.И.
 |
| 02.04.2024вторник | 12.00 | Посещение кинотеатра «Дом кино». Кинопоказ документального фильма «Девять героев» о присоединении Крыма (ул. Луначарского, 137 , по предварительной записи).  |
| 03.04.2024среда | 11.4512.00 | * 1. Экскурсия в мультимедийный исторический парк «Россия - моя история» на выставку «История. Люди. Города. К 90-летию области.»( ул. Народной Воли, 49,по предварительной записи).
	2. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 04.04.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 05.04.2024пятница | 12.0012.00 | * 1. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
	2. Школа рукоделия «Умелые ручки» (вяжем спицами, крючком, мастер-классы).
 |
| 08.04.2024понедельник | 11.0012.30 | * 1. Уроки компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности.
	2. Встреча с поисково-спасательным отрядом «ЛизаАлерт».
	3.
 |
| 09.04.2024вторник | 11.00 | Учеба по оказанию первой медицинской помощи на площадке Областного музея истории медицины (ул. К. Либкнехта, 8Б, по предварительной записи). |
| 10.04.2024среда | 12.0012.15 | * 1. Посещение Музея радио им. А.С. Попова ( ул. Розы Люксембург, 9, по предварительной записи).
	2. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 11.04.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 12.04.2024пятница | 12.0013.00 | * 1. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).

Встреча с кинооператором подводных съемок, членом Союза кинематографистов России - Загородских В.А. Показ документальных фильмов о подводных съемках. |
| 15.04.2024понедельник | 11.0012.00  | * 1. Уроки финансовой, пенсионной грамотности.

Русское географическое общество. Просмотр документальных фильмов. |
| 16.04.2024 вторник |  11.00 12.00 | * 1. Клуб настольных игр «Ваш ход» (шашки, шахматы, лото, домино).

Познавательный урок «О истории возникновения и развития троллейбуса». |
| 17.04.2024среда | 12.0012.15 | * 1. Литературная гостиная посвященная к 135 летию со дня рождения поэтессе А. А. Ахматовой: «Приходи на меня посмотреть...» (посещение Центральной городской библиотеки им. А. И. Герцена ,ул. Чапаева, 5).
	2. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика, растяжка).
 |
| 18.04.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 19.04.2024пятница | 11.0012.00 | Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика).* 1. Школа рукоделия «Умелые ручки» (вяжем спицами, крючком, мастер-классы).
 |
| 22.04.2024понедельник | 11.00 12.15 | * 1. Уроки компьютерной, финансовой, пенсионной грамотности.

Встреча с доктором Симаковой Т.Н. : « Гипертоническая болезнь. Профилактика. Лечение.». |
| 23.04.2024вторник |  12.00 | Помощь СВО. |
| 24.04.2024среда | 12.1512.15 | Посещение Музея «Водонапорная башня на Плотинке» (ул. Горького ,4 В, по предварительной записи).Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика). |
| 25.04.2024четверг | 11.0013.00 | * 1. Репетиция театральной студии «Вдохновение».
	2. Час танцевальных занятий.
 |
| 26.04.2024пятница | 12.0018.00 | 1. Час здоровья. Адаптивная ЛФК (суставная гимнастика, нейрогимнастика).
2. Посещение открытой тренировки морских млекопитающих в закулисье Океанариума ( ул. Щербакова, 2Б ,по предварительной записи).
 |
| 27.04.2024суббота | 11.0012.00 | * 1. Школа рукоделия «Умелые ручки» (вяжем спицами, крючком, мастер-классы).
	2. Помощь СВО.
 |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Екатеринбург, ул. Вайнера, д. 26 кабинет 304-305

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

**371-02-11**

**Мальцева Ирина Серафимовна (каб.304)**

**376-38-06**

**Леонтьева Юлия Николаевна**

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - библиотека, настольные игры, просмотр фильмов.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.