**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**« Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В Ч КАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 01.04.2024  понедельник | 11:00  12:30 | Оздоровительная зарядка  «Красивый ход» – шашечный турнир | Стрельникова Д. С.  Стрельникова Д. С. |
| 02.04.2024  вторник | 13:00 | Русское географическое общество. Показ фильмов | Анищенко В. С. |
| 03.04.2024  среда | 14:00 | Лекция с активной частью на тему «Эффективные упражнения с теннисными мячиками» | Борисова У. М. |
| 04.04.2024  четверг | 11:00  18:30 | Лечебная физическая культура  Лекция с искусствоведом «Вострецов – художник эпохи перемен» (Библиотека им. А. И. Герцена, ул. Чапаева, д. 5) | Волонтеры-медики  Ваньчугова Н. Н. |
| 05.04.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |
| 08.04.2024  понедельник | 11:00  13:00 | Оздоровительная зарядка  Лекция с психологом на тему «Гармония в жизни» | Стрельникова Д. С.  Фомина О. В. |
| 09.04.2024  вторник | 14:00 | Лекция на тему «Что такое варикоз и как с ним бороться» | Варежкина Е. С. |
| 10.04.2024  среда | 12:00 | Экскурсия в Музей истории Екатеринбурга (ул. Карла Либнехта, д. 26, билет – 150 рублей) | Стрельникова Д. С. |
| 11.04.2024  четверг | 11:00  12:00 | Лечебная физическая культура  Уроки компьютерной грамотности | Волонтеры-медики  Огурцова А. А. |
| 12.04.2024  пятница | 14:00 | День космонавтики: Гагарин и уральские космонавты | Забуга М. М. |
| 15.04.2024  понедельник | 11:00  12:30 | Оздоровительная зарядка  «Красивый ход» – шашечный турнир | Стрельникова Д. С.  Стрельникова Д. С. |
| 16.04.2024  вторник | 14:00 | Лекция с активной частью на тему «Развитие мелкой моторики в старшем возрасте» | Борисова У. М. |
| 17.04.2024  среда | 16:00 | Музыкальный вечер в клубе «Отпетые романтики» (Библиотека им. А. И. Герцена, ул. Чапаева, д. 5) | Градобоева Г. С. |
| 18.04.2024  четверг | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  «Аромабар». Презентация возрастных ароматов | Волонтеры-медики  Волкова С. А. |
| 19.04.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |
| 22.04.2024  понедельник | 11:00  13:00 | Оздоровительная зарядка  Русское географическое общество. Показ фильмов | Стрельникова Д. С.  Анищенко В. С. |
| 23.04.2024  вторник | 14:00 | Лекция на тему «Аллергические реакции и их лечение» | Варежкина Е. С. |
| 24.04.2024  среда | 12:00 | Экскурсия в Музей Эрнста Неизвестного (ул. Добролюбова, д. 14) | Стрельникова Д. С. |
| 25.04.2024  четверг | 11:00  14:00 | Лечебная физическая культура  Лекция на тему «Оказание первой медицинской помощи» | Волонтеры-медики  Шашилова В. И. |
| 26.04.2024  пятница | 11:00  14:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс: уроки рукоделия | Огурцова А. А.  Стрельникова Д. С. |
| 27.04.2024  суббота | 13:00 | Русское географическое общество. Показ фильмов | Стрельникова Д. С. |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

( вход с ул. Титова д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна

8-900-037-40-20

Стрельникова Дарья Сергеевна