** Клиентская служба в городе Алапаевске**

 **«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 01.04.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 02.04.2024вторник | 11-00 | Территория здоровьяЛекция: «Пяточная шпора. Как с ней жить и как лечить?» |
| 03.04.2024среда | 10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика |
| 04.04.2024четверг | 11-0014-00 | Мастер класс по плетению мочалокПрактическое занятие: скандинавская ходьба |
| 05.04.2024пятница | 10-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаКино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 08.04.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями  |
| 09.04.2024вторник | 11-0012-00 | Информационная встреча (МВД). Как защитить себя от мошенников!Заседание клуба садоводов – любителей «У-Дача» |
| 10.04.2024среда | 10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика |
| 11.04.2024четверг | 11-0014-00 | Информационная встреча с представителем Дирекции единого заказчика. Все о предоставлении субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Актуальные вопросы и ситуации.Практическое занятие: скандинавская ходьба |
| 12.04.2024пятница | 10-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаТерритория здоровья. Тема: «Возвращение здоровья и замедление старения» |
| 15.04.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 16.04.2024вторник | 11-0012-00 | Территория здоровьяЛекция: «Низкий гемоглобин? Что делать?»Заседание клуба садоводов – любителей «У-Дача» |
| 17.04.2024среда | 10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика |
| 18.04.2024четверг | 11-0014-00 | Мастер класс по изготовлению садовых фигур из цементаПрактическое занятие: скандинавская ходьба |
| 19.04.2024пятница | 10-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаПосещение новой экспозиции музея ИЗО г.Алапаевска с мастер классом |
| 22.04.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 23.04.2024вторник | 11-00 | Заседание клуба садоводов – любителей «У-Дача» |
| 24.04.2024среда | 10-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаПрактическое занятие: скандинавская ходьба |
| 25.04.2024четверг | 11-00 | День весеннего именинника.  |
| 26.04.2024пятница | 10-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаКино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 29.04.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 30.04.2024вторник | 11-0012-00 | Территория здоровьяЛекция: «Операция по замене сустава. Можно ли ее избежать?» |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

Записаться и задать вопросы НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06