



ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В КАМЕНСКЕ-УРАЛЬСКОМ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ НА МАРТ:

- 01.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Мастер-класс «Чудо-платочек» (Запись)
- 04.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
12.00 Концерт «Романс – душа России» (ТО «Созвездие»)
- 05.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11.00 Творческая мастерская (Мастер-класс «Весенняя открытка») (Запись)
- 06.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Литературно-музыкальная гостиная «Самая обаятельная и привлекательная»
- 07.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11.00 Кинопоказ «Живая вода. Камчатка. Горячая долина» (документальный фильм русского географического общества)
- 11.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 «Моё здоровье» Мастер-класс «Семья традициями сильна»
- 12.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11.00 «Вкусные истории». Как на масляной неделе из печи блины летели (Запись)
- 13.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Краеведение. «Удивительный Урал»
- 14.03.2024** 19.00 Спектакль «Дуры мы, дуры» (Запись)
- 15.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Справедливый и ответственный искусственный интеллект для потребителей (Роспотребнадзор)
- 18.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 «Моё здоровье» Контроль за артериальной гипертензией. Правила пользования тонометром, глюкометром. Правила оказания самопомощи и тактика поведения при повышении АД, болях в груди, подозрении на инсульт и инфаркт.
- 19.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
13.00 Концерт «Весенний фейерверк стихов и песен «Лито Благоречие» (г. Верхняя Пышма)
- 20.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Профилактика инфекционных заболеваний, в том числе туберкулеза
- 21.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11.00 Тренинг с психологом «Эмоциональный интеллект»
- 22.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Мастер-класс по изготовлению свечей из вошины (Запись)
- 25.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 «Моё здоровье» Ментальное здоровье. Мастер-класс «Диагностика психологического состояния»
- 26.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11.00 Творческая мастерская
- 27.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
11.00 Мастерская по изготовлению сыра (Запись)
- 28.03.2024** 9.40 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11.00 Творческая мастерская
- 29.03.2024** 9.00 «Территория здоровья» (Скандинавская ходьба)
13.00 «С телефоном на Ты!» (Запись)

тел. 8 (3439) 32-67-24 Минеева Наталья Владимировна