 *Центр общения старшего поколения*

*клиентская служба (на правах отдела) в г. Кировграде*

*План мероприятий на апрель 2024г*.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | время | мероприятие | ответственный |
| 01.04.24  понедельник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию | Специалист ОСФР  Участник центра |
| 02.04.24.  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  «Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФР  Тренер - преподаватель |
| 03.04.24  среда | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мероприятие в рамках поэтического клуба | Специалист ОСФР |
| 04.04.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья  Скандинавская ходьба.  В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 05.04.24  пятница | 10.00.  13.30 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  Праздничное мероприятие  «День именинника» | Специалист ОСФР |
| 08.04.24 понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФР  Участник центра |
| 09.04.24  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  «Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФР  Тренер - преподаватель |
| 10.04.24  среда | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика. Скандинавская ходьба.  Настольные игр. | Специалист ОСФР |
| 11.04.24  четверг | 10.00  13.30 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 12.04.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  Мероприятие, посвященное Дню космонавтики | Специалист ОСФР |
| 15.04.24  понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика  Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФР  Участник центра |
| 16.04.24  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Дыхательная гимнастика.  «Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФР  Тренер - преподаватель |
| 17.04.24  среда | 10.00.  11.00 | Территория здоровья.  Гимнастика. Скандинавская ходьба.  Настольные игры. | Специалист ОСФР |
| 18.04.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.  В рамках музыкальной гостиной «музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 19.04.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  Клуб садоводов «Советы бывалых дачников» | Специалист ОСФР  Участник центра |
| 22.04.24  понедельник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мастер класс по рукоделию | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 23.04.24  вторник | 10.00  11.00 | Территория здоровья.  Скандинавская ходьба.  «Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФР  Тренер - преподаватель |
| 24.04.24  среда | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мероприятие в рамках поэтического клуба | Специалист ОСФР |
| 25.04.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья  Скандинавская ходьба.  В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 26.04.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  Клуб садоводов «Лунный календарь» | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 29.04.24  понедельник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.. | Специалист ОСФР  Участник центра |
| 30.04.24  вторник | 10.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  «Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФР  Тренер - преподаватель |
|  |  |  |  |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70