 *Центр общения старшего поколения*

*клиентская служба (на правах отдела) в г. Кировграде*

*План мероприятий на апрель 2024г*.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | время | мероприятие | ответственный |
| 01.04.24понедельник | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию | Специалист ОСФР Участник центра |
| 02.04.24.вторник | 10.0013.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика.«Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФРТренер - преподаватель |
| 03.04.24среда | 10.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика.Мероприятие в рамках поэтического клуба  | Специалист ОСФР |
| 04.04.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровьяСкандинавская ходьба.В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 05.04.24пятница | 10.00.13.30  | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).Праздничное мероприятие «День именинника» | Специалист ОСФР |
| 08.04.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФРУчастник центра |
| 09.04.24вторник | 10.0013.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. «Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФРТренер - преподаватель |
| 10.04.24среда | 10.0011.00 | Территория здоровья. Дыхательная гимнастика. Скандинавская ходьба. Настольные игр. | Специалист ОСФР |
| 11.04.24четверг | 10.0013.30 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 12.04.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).Мероприятие, посвященное Дню космонавтики | Специалист ОСФР |
| 15.04.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастикаМастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФРУчастник центра |
| 16.04.24вторник | 10.0013.00 | Территория здоровья. Дыхательная гимнастика.«Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФРТренер - преподаватель |
| 17.04.24среда | 10.00.11.00 | Территория здоровья. Гимнастика. Скандинавская ходьба. Настольные игры. | Специалист ОСФР |
| 18.04.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.В рамках музыкальной гостиной «музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 19.04.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна). Клуб садоводов «Советы бывалых дачников» | Специалист ОСФРУчастник центра |
| 22.04.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья. Дыхательная гимнастика. Мастер класс по рукоделию | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 23.04.24вторник  | 10.0011.00 | Территория здоровья. Скандинавская ходьба.«Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФРТренер - преподаватель |
| 24.04.24среда  | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мероприятие в рамках поэтического клуба | Специалист ОСФР |
| 25.04.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровьяСкандинавская ходьба.В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 26.04.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).Клуб садоводов «Лунный календарь» | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 29.04.24понедельник | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию.. | Специалист ОСФРУчастник центра |
| 30.04.24вторник | 10.0013.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика.«Бочча - игра с мячом» | Специалист ОСФРТренер - преподаватель |
|  |  |  |  |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70